

培育科学思维，弘扬科学精神

——暑期读书感悟征集活动

科普阅读是全民阅读的重要组成部分。为了进一步提升青年学子的科学素养与创新能力，拓展人文关怀与社会责任，激发科普阅读兴趣，图书馆联合学工处开展科普阅读推广系列活动之“暑期读书感悟征集”。此次活动为大家推荐科普专题书单，同时邀请各位同学写下你们的读书感想，分享你们的读书故事。

投稿注意事项：

1. 投稿内容请分享真实的读书感悟，请注意分享内容要和书籍有关。
2. 内容要求原创，字数不限。除了文字，也欢迎大家附上照片、视频等多媒体形式，让你的分享更加生动。
3. 请将读书感悟以邮件附件形式发送至 njucmlib@126.com，邮件主题请注明：姓名+学院+联系电话+暑期读后感悟。
4. 活动时间：即日起至 2025 年 9 月 10 日。
5. 优秀作品将获得图书馆文创，欢迎大家积极参与。

推荐书单

一、《国之脊梁：中国科学家的家国天下》



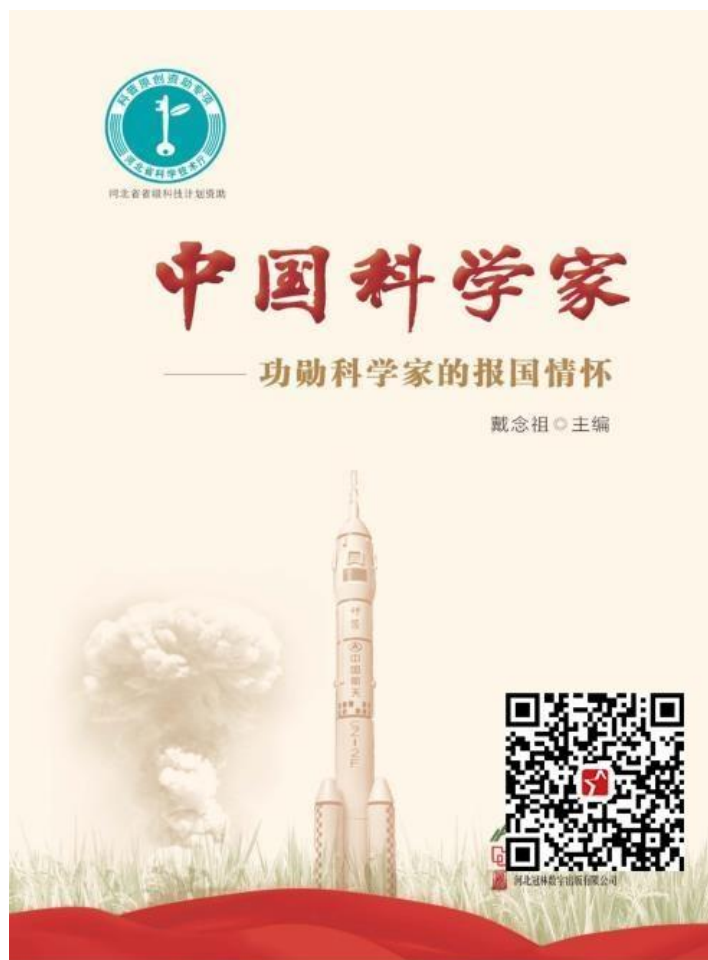
扫码阅读电子书

责任者：《环球人物》杂志社主编

出版社：东方出版社

本书通过《环球人物》杂志记者团队亲身采访、深度挖掘，精选了 30 余位科学界功勋模范人物的先进事迹和感人故事，激励全党全国各族人民坚守爱国情怀，坚定奋斗意志，为实现中华民族伟大复兴的中国梦凝聚起强大的精神力量。

二、《中国科学家：功勋科学家的报国情怀》



扫码阅读电子书

责任者：戴念祖主编

出版社：河北科学技术出版社

本书讲述了获得国家勋章和国家荣誉称号与“两弹一星”功勋奖章的科学家的感人事迹。他们心系祖国、艰苦奋斗的优秀品质，坚持国家利益和人民利益至上的情怀，以强国建设为己任的自觉，着力攻坚克难的行动，带给我们的无穷精神力量。

三、《为国铸盾：中国原子弹之路》



扫码阅读电子书

责任者：胡思得主审，荣正通著

出版社：上海交通大学出版社

本书为纪实文学，讲述了在艰苦条件下，老一辈科学家、科技工作者等无私奉献、奋力拼搏，成功研制中国第一颗原子弹的故事，让更多的人了解“两弹一星”精神，弘扬“两弹一星”精神。本书获得 2024 年度“中国好书”和第二十届文津图书奖。

四、《星汉灿烂：中国天文五千年》



扫码阅读电子书

责任者：李亮著

出版社：人民邮电出版社

本书以时间为主线，回顾了中国天文学的发展历程、重大科学成就与贡献，系统介绍了中国古代丰富的天象记录、科学的星图、精致的仪器、精确的历法以及深邃的天文学思想，展示了中华民族的智慧 and 探索未知事物的执着。本书获得第二十届文津图书奖。

五、《身在中医：走进中医的世界》



扫码阅读电子书

责任者：李灿东著

出版社：中国中医药出版社

本书共十个章节，系统阐释了中医文化的内核与诊疗思维，结合生活实例详细解析了阴阳五行等理论，创新性地运用通俗化的比喻，构建起涵盖医德修养、诊病原理、健康管理等内容的中医知识体系，被多家中医院校列为新生启蒙教材。

六、《本草无疆》



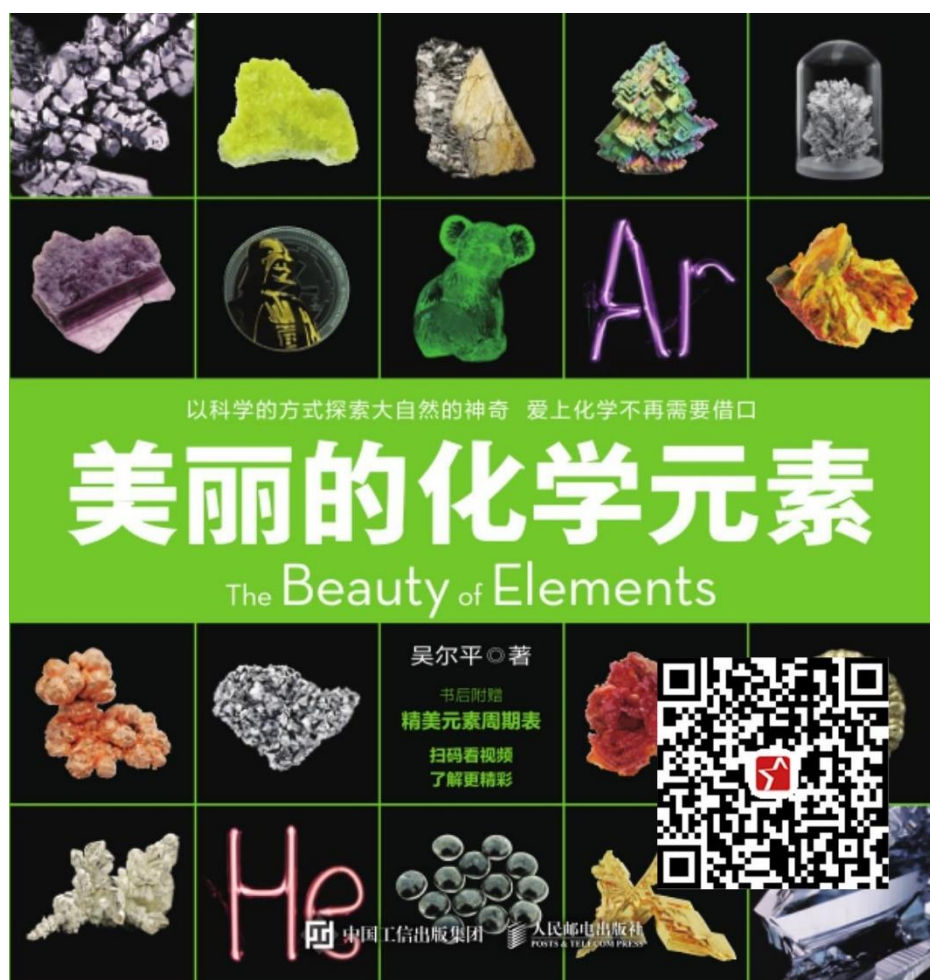
扫码阅读电子书

责任者：《本草无疆》创作组编著

出版社：中国中医药出版社

本书由中国中医药出版社和香港浸会大学等单位联合摄制的大型纪录片《本草无疆》改编而成。纪录片共4集，分别以温度、初心、浸润、如茵为主题，讲述了从古至今“一带一路”上中医药的人与事，凝聚了对未来的思考与展望，是一部全球中医药华人的奋斗史。

七、《美丽的化学元素》



扫码阅读电子书

责任者：吴尔平著

出版社：人民邮电出版社

本书展现了作者近 500 种精选的藏品、600 余幅亲自拍摄的元素照片，用通俗易懂的文字进行了化学知识的科普，如元素序号、相对原子质量、密度、熔点沸点等，在各章节后还配备了相关专题实验操作指导。本书获得第十九届文津图书奖。

八、《硅基物语·AI 大爆炸》



扫码阅读电子书

责任者：量子学派@ChatGPT 著

出版社：北京大学出版社

本书以 ChatGPT 技术革新为背景，系统梳理人工智能的发展历史与前沿动态，探讨 AI 技术对人类社会的多维影响。书中内容涵盖从算法基础到工业革命级技术展望，结合历史脉络、实践操作与思辨探讨，展现人工智能时代的技术图景与共生关系。

九、《眼界之外：海洋》



扫码阅读电子书

责任者：王晓沫著

出版社：湖南科技出版社

本书通过摄影和绘画作品展示了深海里的各种珍稀动物，介绍了这些动物的基本习性、物种属类和生活海域等知识，通过艺术作品和科学知识的结合，为读者打开认识地球生物新的角度，唤起人们对海洋生命的重视以及保护地球生物的责任感。

十、《古诗词里的科学现象：发现隐藏在古诗词里的博物知识》

发现隐藏在古诗词里的博物知识

古诗词里的 科学现象



扫码阅读电子书

责任者：暗号，小山著

出版社：中华书局

本书以经典诗词为切入点，通过自然科学视角解析文学意象中的科学原理。书中采用问答形式，结合彩色手绘插图，从物理学、化学、生物学、天文学等角度阐释回声现象、重力作用、露珠凝结等科学规律，以通俗语言搭建人文与科学的对话桥梁。